



Al fine di ottenere l' idoneità sportiva chiediamo agli utenti di attenersi strettamente alle seguenti indicazioni:

Documentazioni Richieste:

- documento d'identità con foto
- codice fiscale
- eventuali precedenti medici, in particolare cardiologici (holter cardiaco , ecocardiografia, esami del sangue, lettere di dimissioni recenti...) e ortopedici
- per over 35 anni (solo per idoneità agonistica) gli ultimi esami del sangue (in particolare glicemia, trigliceridi e colesterolo), vanno bene anche se non recentissimi

Gli atleti dovranno:

- presentarsi 10' prima dell'appuntamento, in modo da compilare il modulo dell'anamnesi (che potete anche scaricare dal sito e compilare a casa)
- presentarsi in tenuta sportiva (pantaloni comodi e scarpe da ginnastica), alle atlete consigliamo di indossare un reggiseno sportivo. E' possibile cambiarsi nel poliambulatorio.
- i minorenni devono essere obbligatoriamente accompagnati da un genitore/tutore legale oppure da un maggiorenne munito di delega firmata dal genitore e copia del documento di identità del delegante e del delegato

I certificati di idoneità all'attività sportiva agonistica rilasciati dal Medico dello Sport operante nella struttura privata, devono essere consegnati dall'atleta ai servizi di Medicina dello Sport dell'ULSS di residenza per la vidimazione, come da legge regionale n. 3046 del 22.05.92