



Al fine di ottenere l' idoneità sportiva chiediamo agli utenti di attenersi strettamente alle seguenti indicazioni:

Documentazioni Richieste:

- documento d'identità con foto
- codice fiscale
- eventuali precedenti medici, in particolare cardiologici (holter cardiaco , ecocardiografia, esami del sangue, lettere di dimissioni recenti...) e ortopedici
- per over 35 anni (solo per idoneità agonistica) gli ultimi esami del sangue (in particolare glicemia, trigliceridi e colesterolo), vanno bene anche se non recentissimi

Gli atleti dovranno:

- presentarsi 10' prima dell'appuntamento, in modo da compilare il modulo dell'anamnesi (che potete anche scaricare dal sito e compilare a casa)
- presentarsi in tenuta sportiva (pantaloni comodi e scarpe da ginnastica), alle atlete consigliamo di indossare un reggiseno sportivo. E' possibile cambiarsi nel poliambulatorio.
- i minorenni devono essere obbligatoriamente accompagnati da un genitore/tutore legale oppure da un maggiorenne munito di delega firmata dal genitore e copia del documento di identità del delegante e del delegato